



CAREMELO

München, Deutschland & Online

8.–9. Mai 2026



Kardiovaskuläre Renale Metabolische Leber- und Adipositas-Konferenz

Stärkung der Hausärzte im
CaReMeLO-Management

Nach dem herausragenden Erfolg unserer ersten beiden Konferenzen – Spanien (2024) und Warschau (2025) –, an denen insgesamt über 2400 Teilnehmer (580 vor Ort und 1820 online) teilnahmen, freuen wir uns, die 3. Ausgabe von **CaReMeLO** anzukündigen, die vom **8. bis 9. Mai 2026** in **München, Deutschland**, stattfinden wird.

Die bevorstehende Konferenz wird weiterhin die zentrale Rolle der Hausärzte in der integrierten Behandlung kardiometabolischer, renaler, leberbedingter und adipositasbedingter Erkrankungen hervorheben und die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse, praktischen Werkzeuge und internationalen Perspektiven speziell für die Primärversorgung bieten.

Highlights der Konferenz

Experteneinblicke: Hören Sie Vorträge von einer hochkarätigen Gruppe von Referenten, darunter Pioniere der Konferenzen 2024 und 2025 wie Avraham Karasik und Eberhard Standl sowie viele weitere führende Hausärzte und Experten für kardiometabolische Gesundheit und die Rolle des Hausarztes.

Innovative Lernformate: Beteiligen Sie sich an fallbasierten Diskussionen, interaktiven Workshops und praktischen Schulungen, die darauf ausgerichtet sind, praktische Fähigkeiten und die Anwendung von Wissen zu stärken.

Erweiterte Sitzungen zu Adipositas und Lebererkrankungen: Spezielle Beiträge zum Einsatz von GLP-1-Rezeptoragonisten mit Fokus auf klinische Vorteile, Patientenselektion und Anwendung in der realen Versorgung bei der Behandlung von Adipositas.

Workshops zur kooperativen Versorgung: Sitzungen zur Förderung eines multidisziplinären Ansatzes in der Patientenversorgung mit Einblicken in die erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen Hausärzten, Endokrinologen, Kardiologen, Nephrologen sowie weiteren Gesundheitsberufen.

Networking und Zusammenarbeit: Zahlreiche Gelegenheiten für Einzelgespräche, Gruppendiskussionen und die Entwicklung von Partnerschaften mit dem Fokus, grenzüberschreitende Kooperationen innerhalb Europas zu fördern.

CaReMeLO - Ausschuss



Prof. Avraham Karasik

Mitvorsitzender von CaReMeLO, Professor für Medizin (Emeritus), Universität Tel Aviv, Israel



Dr. Baruch Itzhak

Mitvorsitzender von CaReMeLO, Facharzt für Allgemeinmedizin, Diabetologe, Clalit Health Services, Technion Medizinische Fakultät, Haifa, Israel



Prof. Josep Vilaseca

Mitvorsitzender von CaReMeLO, Allgemeinmediziner/Hausarzt, Universität von Vic – Zentrale Universität Katalonien; Althaia Stiftung, Spanien



Prof. Eberhard Standl

Mitvorsitzender von CaReMeLO, Endokrinologe/Angiologe, Forschergruppe Diabetes Helmholtz Zentrum München, Deutschland



Prof. Oliver Schnell

Mitvorsitzender von CaReMeLO, Gründer und Geschäftsführer der Sciaro GmbH, München, Deutschland



Prof. Thomas Frese

Mitvorsitzender von CaReMeLO, Präsident von WONCA Europa ab 2025, Direktor des Instituts für Allgemeinmedizin, Medizinische Fakultät Leipzig, Deutschland



Prof. Shlomo Vinker

Mitvorsitzender von CaReMeLO, Präsident von WONCA Europa von 2021–2025, Vorstandsmitglied der EGPRN, Universität Tel Aviv, Israel



Prof. Jörg Schelling

Mitvorsitzender von CaReMeLO, Facharzt für Allgemeinmedizin, Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Martinsried, Deutschland

Programm auf einen Blick

Freitag, 8. Mai 2026

08:00 – 09:00	Anmeldung und Erfrischungen
09:00 – 10:30	Eröffnungsplenum: Grundlagen von CaReMeLO
09:00 – 09:10	Konferenzöffnung und Begrüßung
09:10 – 09:30	Eröffnungsvortrag: Die miteinander verbundene Pathophysiologie von CaReMeLO
09:30 – 09:50	Förderung von Exzellenz entlang des CaReMeLO-Krankheitskontinuums: Perspektiven lebender nationaler Richtlinien und der Einsatz von KI
09:50 – 10:10	Renale Renaissance: Transformation in der Nierenversorgung
10:10 – 10:30	Der integrierte Ansatz bei Caremelo – die Rolle des Hausarztes
10:30 – 11:00	Kaffeepause und Networking
11:00 – 12:00	Industriesymposium
12:00 – 12:10	Kurze technische Pause
12:10 – 13:10	Sitzung 1: Diabetes und Prädiabetes bei CaReMeLO-Patienten meistern
12:10 – 12:30	Möglichkeiten in der Diabetesprävention
12:30 – 12:50	Innovative Behandlungsmöglichkeiten im Diabetesmanagement
12:50 – 13:10	Interaktive Fallpräsentation: Komplexe Diabetesprävention und -behandlung
13:10 – 14:40	Mittagessen und Networking
14:40 – 16:00	Sitzung 2: Reale Fallkompetenz und Experteneinblicke
14:40 – 15:00	Fall 1: Der asymptomatische Diabetespatient
15:00 – 15:20	Fall 2: Herzinsuffizienz mit erhaltener Ejektionsfraktion
15:20-15:40	Fall 3: Progressive Nierenbeteiligung
15:40-16:00	Fall 4: Komplexes Multimorbiditätsmanagement
16:00 – 16:10	Kurze technische Pause

Programm auf einen Blick

Freitag, 8. Mai 2026

16:10 – 17:00	Sitzung 3: CaReMeLO-Schutzschild: Wichtige Schlüsselimpfungen
16:10 – 16:25	Impfungen bei Patienten mit chronischen Erkrankungen – Schwerpunkt Herz-, Nierenerkrankungen und Diabetes
16:25 – 16:35	Reisemedizin und Impfungen für chronisch kranke Patienten
16:35 – 16:45	Impfungen – Freunde mit gewissen Vorzügen
16:45 – 17:00	Podiumsdiskussion: Risikogruppen: Verwendung von Impfstoffen – warum, wann und wie?
17:00 – 17:30	Kaffeepause und Networking
17:30 – 18:50	Sitzung 4: Adipositasbehandlung – Risikofaktor oder chronische Erkrankung?
17:30 – 18:00	Adipositasbehandlung – Risikofaktor oder chronische Erkrankung?
18:00 – 18:30	Adipositas-Pharmakotherapie 2026 – Der Fahrplan für den Hausarzt
18:30 – 18:50	Fallstudie
19:00 – 20:30	Begrüßungsempfang & Networking
20:30	Fakultätessen

Programm auf einen Blick

Samstag, 9. Mai 2026

09:00 – 10:20	Sitzung 5: Lebergesundheit bei CaReMeLO: Integration moderner Therapien
09:00 – 9:30	Die Leber als metabolischer Knotenpunkt bei CaReMeLO
9:30 – 09:50	Fallstudie: CaReMeLO-Patient mit MASH und Multisystembeteiligung
09:50 – 10:20	„Die Komplexität von Lipidstörungen bei Multimorbidität“ mit Fallbesprechung
10:20 – 10:50	Kaffeepause und Networking
10:50 – 12:00	Sitzung 6: Das Herz im Zentrum von CaReMeLO
10:50-11:30	Diabetische Herzmuskelerkrankung: Besonderheiten der Herzinsuffizienztherapie
11:30-12:00	Praktischer Workshop zur Echokardiographie
12:10-12:20	Kurze technische Pause
12:20 – 13:20	Industriesymposium
13:20 – 14:30	Mittagessen & Networking
14:30 – 15:30	Branchensitzung
15:30 – 15:40	Kurze technische Pause
15:40 – 16:30	Sitzung 8: Podiumsdiskussion: CaReMeLO und hausärztliche Versorgung in Europa
16:30 – 17:00	Die Abschlusssitzung: Weg nach vorne und wichtigste Erkenntnisse
16:30 – 16:45	Zukünftige Richtungen: Aufbau integrierter Versorgungsmodelle
16:45 – 17:00	Zusammenfassung der Konferenz und Maßnahmenpunkte

Anmeldung

**Wir laden Hausärzte und Allgemeinmediziner ein, sich uns
am 8. und 9. Mai 2026 in München anzuschließen oder
online teilzunehmen.**



**QR-CODE
SCANNEN
UND MEHR
ERFAHREN!**





Kardiovaskuläre Renale Metabolische Leber- und Adipositas-Konferenz

Stärkung der Hausärzte im
CaReMeLO-Management

München & Online | 8.-9. Mai 2026

Kommen Sie nach München, um innovative
Strategien zu entdecken und Ihre Expertise in der
Behandlung von CaReMeLO-Syndromen zu vertiefen.
Nutzen Sie diese Gelegenheit, um die
Patientenversorgung und Behandlungsergebnisse
nachhaltig zu verbessern.

caremelo.kenes.com

#CaReMeLO2026

